

סילבוס
Level 1

אורטופדיה רגשית

עם גלעד
שימרון

זו ההזדמנות שלך להיחשף ולקבל
מידע חדשני ופורץ דרך...

סילבוס
Level 1

אורטופדיה רגשית

עם גלעד
שימרון

רוצים לדעת מה אומרים הבוגרים שלנו?



סילבוס

אורטופדיה רגשית

עם גלעד שימרון

”שיטת אורטופדיה רגשית מפי גלעד שימרון
היא יהלום אמיתי כאן בעולמנו.
השילוב של הידע הפיסי והחיבור הנשמתי
הוא פלא.”

סילבוס

אורטופדיה רגשית

עם גלעד
שימרון

מטרת הקורס:

אבחון וטיפול בבעיות וטראומות רגשיות ע"פ הביטוי הגופני שלהן.

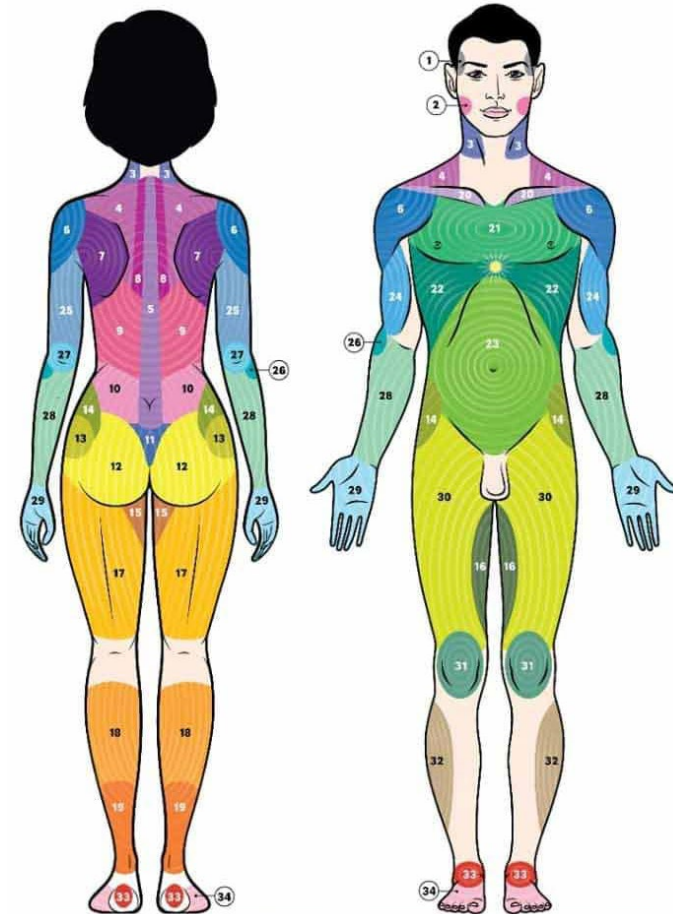
הנגשת מידע חדשני ופורץ דרך בכל הקשור להבנת השיח שבין כאבים פיזיים לתהליכיים רגשיים, כפי שהם מבטאים עצמם בגוף הפיזי, רכישת כלים לריפוי עצמי עמוק וטיפול הרגלים חדשים תומכי בריאות, מתוך ראייה הוליסטית, הבנת אתגרי הנשמה, הקשבה ואהבה עצמית. הקורס מומלץ למטפלים ומטפלות מכל קשת העולם הטיפולי, רופאים, פסיכולוגים, פיזיותרפיסטיים ועוד.

משך הקורס: 44 שעות, ע"פ מתכונת גמישה של בוקר או ערב.



נושאי הקורס

הנחת קווי יסוד לשפה חדשה



מהו זיכרון תאי?

- ריפוי שלם - התאוששות הערך העצמי.
 - יחסי מטפל מטופל, מדוע חשוב כל כך לתאם ציפיות?
 - ההבדל בין טיפול גוף, לטיפול גופנפש (פסיבי מול אקטיבי)
 - מהם ארבעת שלבי הריפוי?
- לקיחת אחריות** - המלכודת של רגשות האשמה ואיך מבדילים?
 על ההבדל בין תובנה להרגל ("האדם הוא ס"ך הרגליו") - סוד השינוי.
 גנטיקה, מה הסיפור?
 חיווט עצבי מחודש, איך עושים את זה?

ראיה הוליסטית מהי? מתיאוריה למעשה?

- מהו רגש? מהי מחשבה? כיצד הם מתרגמים בגוף החומר?
- התפלגויות גוף-רגש עיקריות (ימין/שמאל - עליון/תחתון - קדמית/אחורית)
- מפרקים כצמתים אנרגטיים - מהי דלקת? איזה דפוס?
- אמונה קשורים דלקות פרקים? אוסטרופורוזיס? פיברומיאלגיה? ועוד..
- סחוס - מה מסמלת שחיקת סחוס? פריצת דיסק?
- הקשר בין תפקיד הסחוס לחוזה הנשמה

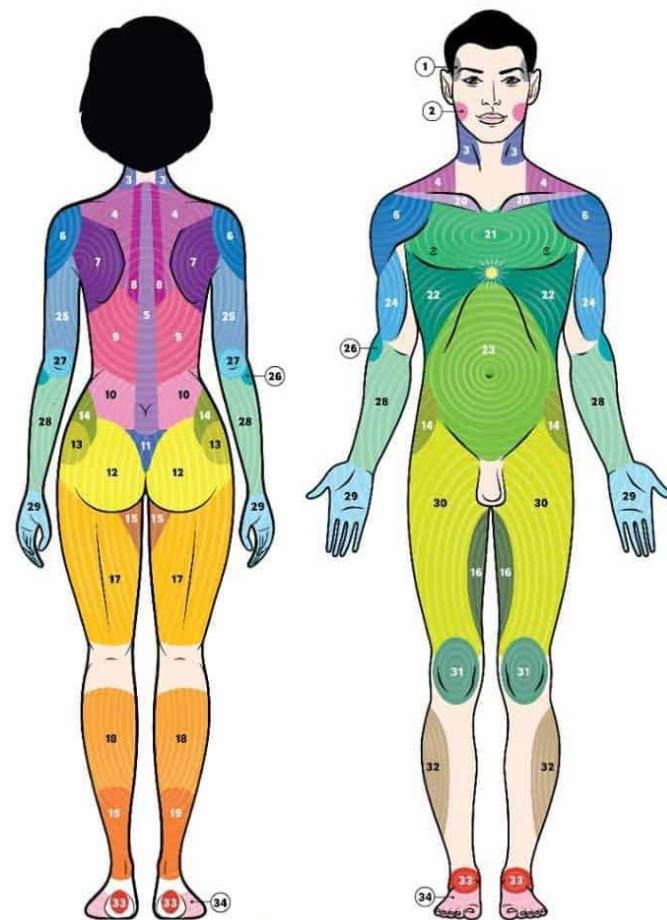
1. רקות (ראש) - temporalis
2. שרירי הלסת - master
3. שרירי הצוואר - neck muscles (C6-C1)
4. שרירי הטרפז - trapezius

מיפוי הצד האחורי של גופנו - חלק א'

5. שרירי זוקפי הגב - erector spinal
6. שרירי הכתפיים - deltoid muscles
7. שרירי השכמות - scapula
8. שרירי מקרבי השכמות - rhomboid
9. שרירי הרחב גבי - Latissimus
10. עצם העצה והזנב - Sacrum and Coccyx
11. גב תחתון - lumbar muscles(L1-L5)

מיפוי הצד האחורי של גופנו - חלק ב'

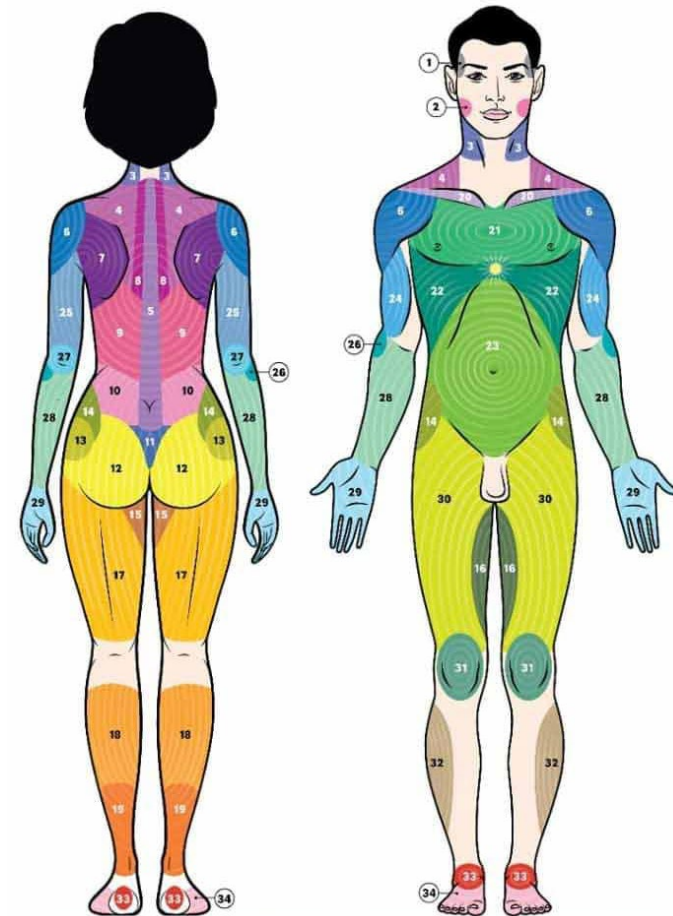
12. שרירי הישבן - gluteus maximus
13. מפרק ירך\אגן - hip bone\femur
14. מותן כסל - Musculus Psoas Major\Iliacus
15. שריר המפשעות - groin muscle
16. שריר הירך הפנימי - femoris adductor
17. שריר הירך האחורי - biceps femoris
18. שריר השוק האחורי (התאומים) - gastrocnemius
19. גיד האכילס - Achilles tendon



מיפוי הצד הקדמי של גופנו:

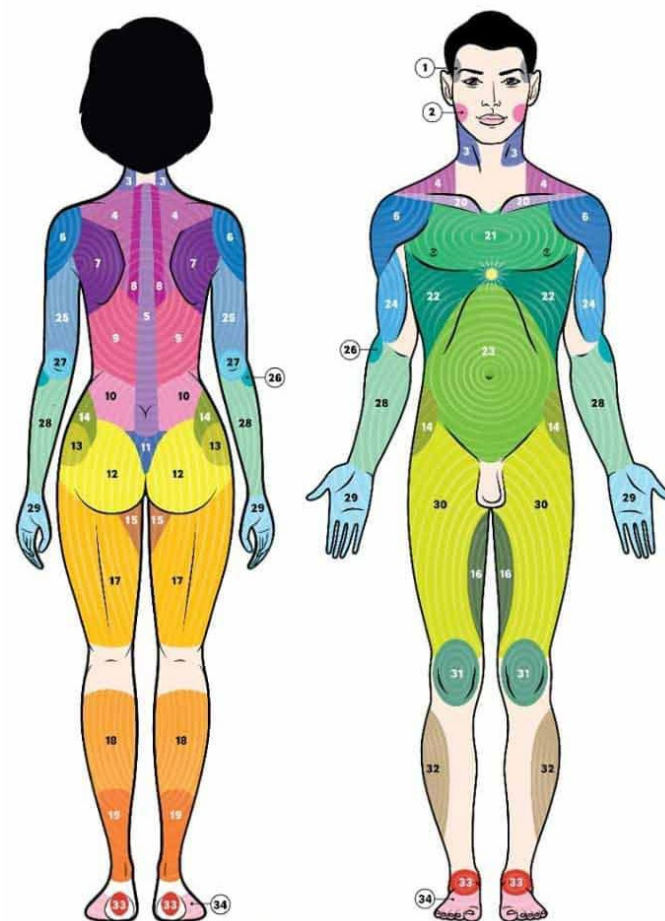
20. עצם הבריח - Clavicula
21. שרירי החזה - pectoralis major
22. שרירים בין צלעיים - intercostal muscles
23. שרירי הבטן - rectus abdominis
24. שריר יד קדמית - biceps brachii
25. שריר יד אחורית - triceps brachii
26. שריר המרפק החיצוני - brachioradialis
27. מפרק המרפק - joint elbow
28. שרירי האמה - forearm muscles
29. פרק כף היד וכפות הידיים - hand joint
30. שריר הירך הקדמי - quadriceps femoris
31. מפרק הברך - knee joint
32. שריר השוק הקדמי - tibialis anterior
33. מפרק הקרסול - Ankle joint
34. מפרק כף הרגל - foot joint

לתשומת ליבך - בנוסף לכל המשמעויות הרגשיות של המפרקים והשרירים הנלמדים בקורס, נבין ונעמיק יחד גם למערכות נוספות כגון: עיכול, לב, מער' העצבים, בעיות אוטואימוניות ועוד.





כל חלק בגוף נלמד דרך ששה היבטים:



בוגרים משתפים על החוויה בקורס

” שיטת האורטופדיה הרגשית מפי גלעד שימרון

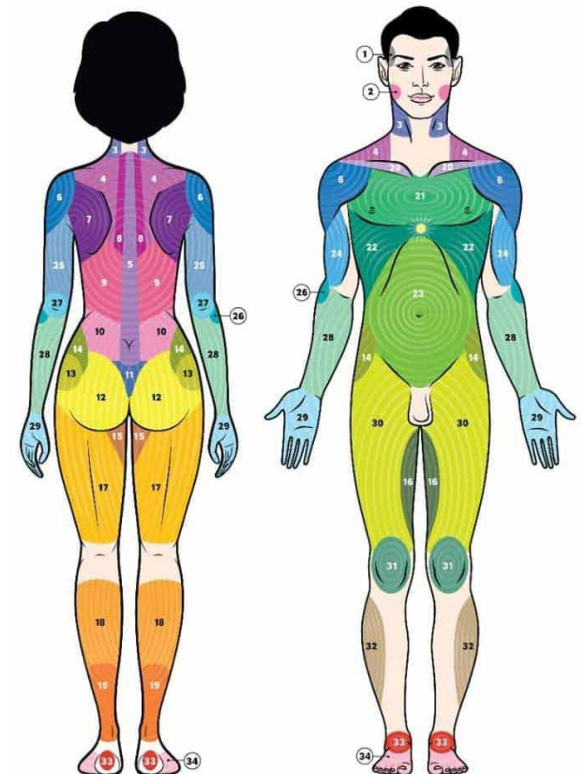
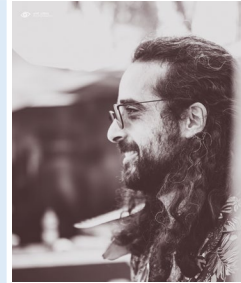
היא יהלום אמיתי כאן בעולמנו. השילוב של הידע הפיסי והחיבור הנשמתי הוא פלא. לימודי הקורס מעניקים מפתחות מדויקים לכאבים השונים שלנו, בנוסף לאבחון המעמיק דרך מיקום הכאב ניתנים גם פתרונות מעצימים ומרווחים. הקורס מועבר בתשוקה וחיבור הדוק למקור הנשמה מתוך אהבה אמיתית על ידי גלעד. אני ממליץ בחום לכל אדם באשר הוא ובטח למטפלים ומלווים לקבל את הכלים האלה, התוצאות מורגשות בקליניקה באופן מיידי. גם שברור כי הגוף והנפש אחד הם כאן יש רובד נוסף ומהודק של ההבנה הזאת בנוסף לכלים מפורטים שנכתבו בהשקעה רבה.

”

אורטופדיה רגשית זוהי רפואה.



נתיב זאבי



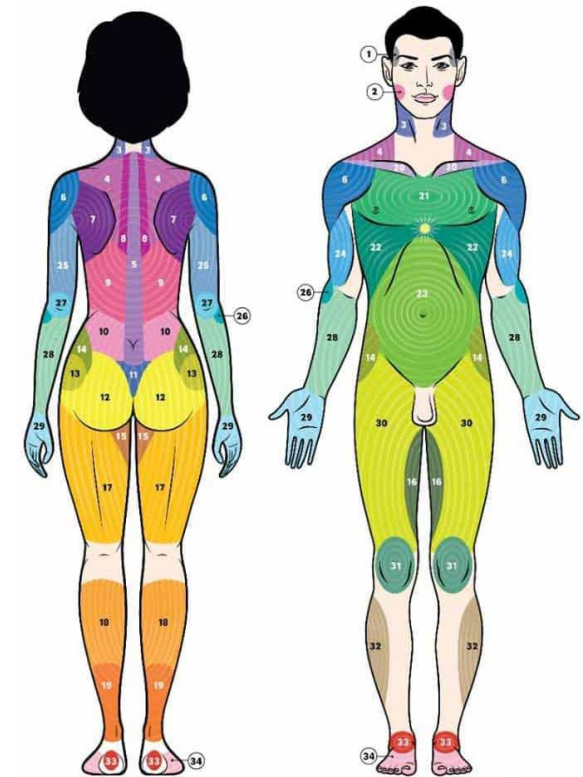
בוגרים משתפים על החוויה בקורס

” אורטופדיה ריגשית קורס ששינה לי את החיים!!
באתי ללמוד להיות מטפלת אבל מצאתי את עצמי מטפלת
בעצמי!!!!
וגלעד מורה אמת רגיש לקח אותי/אותנו לשם צעד אחר
צעד בביטחון באהבה ברגישות בחיבוק...נכנסנו לתוך
עצמינו פנימה פנימה עמוק...!! ידע להוציא
מאיתנו!!! חיבור לילד הפנימי...מסע מופלא...
סדנאות, ששנים, שעורים, צחוקים בשיעור הכל מהכל
סיימנו קורס אחד..מייד באופן טבעי עברנו לשני ניגמר
השני...ממשיכים בסדנאות, שיעורי טבע.
יש בו בגלעד הזה המווןון
ידע התנסות ומלא מלא לחלק לנו..אז אנחנו נשארים עוד
ועוד.
תודה על הדרך הזאת המיוחדת שכוללת בתוכה עולם
שלם, תודה לגלעד
ולכם...ממליצה על הקורס הזה, בואו למקום הכי טוב בעיר

”



אלונה שמיאן

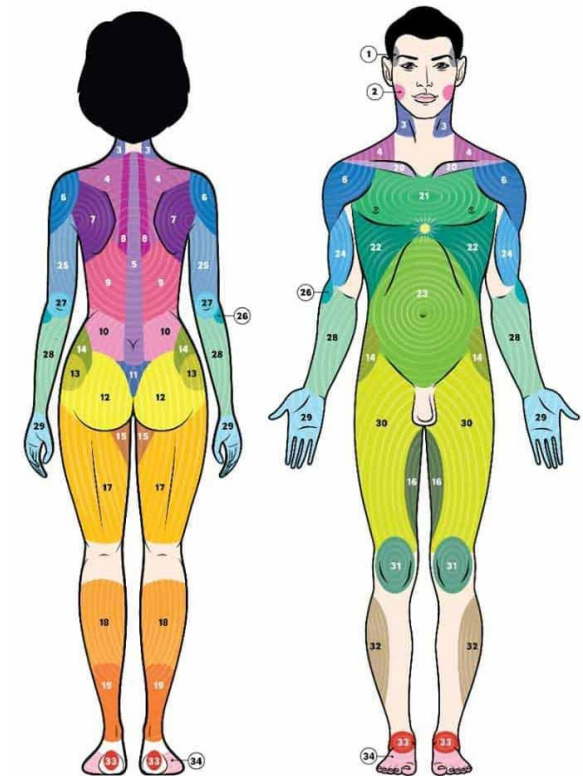


בוגרים משתפים על החוויה בקורס

” אחרי לא מעט שנים בהם אני עוקבת אחרי התכנים של גלעד הגעתי לקורס בתזמון הכי מדוייק מבחינתי. בעיני חובה לכל אדם להגיע ולפגוש בקורס הזה קודם כל את עצמו, ועוד כמטפלת זה עשה כל כך הרבה "שכל" והפיל אסימונים בכל שיעור ושיעור. תודה גלעד יקר על הידע המופלא, על התובנות יקרות הערך, על הדיוק, על החיבור ללב, על התוכן המרגש ובעיקר

” על מי שאתה

נורית וישנר

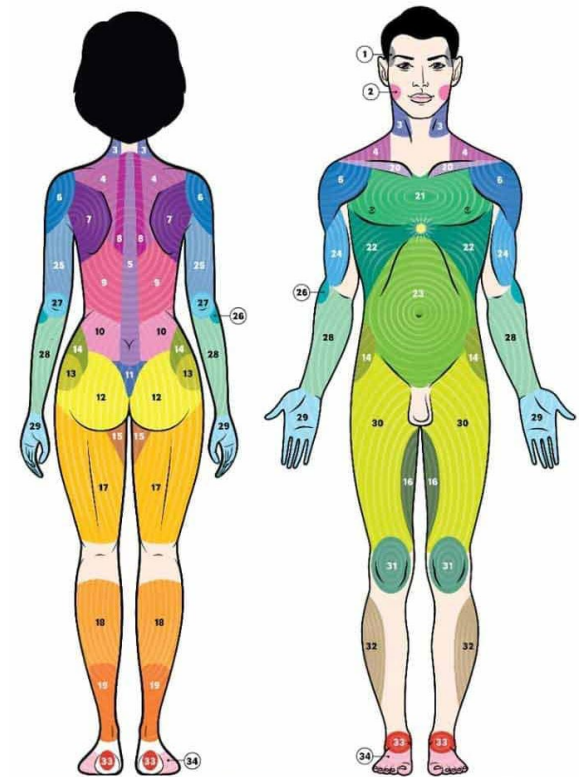


בוגרים משתפים על החוויה בקורס

” את גלעד הכרתי מהפייסבוק ומיד תפס אותי החיבור שהוא עושה עם הגוף והרוח. חיפשתי מקום בו אוכל להתחבר לעומק הגוף שלי דרך עיניים נוכחות יותר ומודעות יותר. חשבתי שאני באה לחוות בעיקר קשר לגוף, אבל האמת שקיבלתי כל כך הרבה ידע. גלעד שוטף בנעימות כמויות אדירות ומגוונות של אנפורמציה על כל חלק בגוף, עם מימד תיקשורי ומרתק ביותר. שמחה מאד שחוויתי את הימים הללו. ומצאתי חבר לדרך ההופכת אנשים לקרובים יותר ואוהבים יותר לגופם, תודה ממש אהוב

”

רינה כורש





אהבתם?
אל תחכו!

השאירו פרטים
ונחזור אליכם בהקדם:

<https://www.feeltov.com/contact/>

